

平成30年度 第5回
創業者応援セミナー

あなたの心の健康を守るには

[受講無料]

主催 NPO法人未来産業創造おおさき

「ハラスメントとメンタルヘルス対策入門」

～体を壊してからでは遅い!賢く対策をしよう～



ストップ
ザ・被害

講師 社会保険労務士
大根田 和政 氏



講師 労働衛生コンサルタント 只埜則恵 氏

【開催日時】

申し込み詳細は、
裏面をご覧ください

平成31年2月8日(金)13:00-15:30



おおさきワークスペース alata
9:00~17:00(土日祝休)
〒989-6153
宮城県大崎市古川七日町10-2

Tel:0229-25-3140 Fax:0229-25-3141
E-Mail: alata_osaki@clock.ocn.ne.jp
HP <https://www.alata-coworking.net/>

テーマ：「ハラスメントとメンタルヘルス対策入門」

副 題： ～体を壊してからでは遅い！賢く対策をしよう～

開催日時：2019年2月8日(金)13:00-15:30

場 所：おおさきコワーキングスペース alata 2F

講 師： 社会保険労務士 **大根田 和政氏(宮城労働局総合相談員)**

講 師： 労働衛生コンサルタント **只埜 則恵氏 (ただの労働衛生コンサルタント事務所)**

内 容： 今の日本は、右を見ても左を見てもハラスメントだらけ。セクハラ、パワハラから始まり、なんと主なハラスメントだけでも36種類もあります。今回はハラスメントの本質に迫り、対処法や普段から心がけたいメンタルヘルスについて解説いたします。

第一部では、労働相談の経験を活かし、各種ハラスメントを類型化し事例を踏まえながら分かりやすくその対処方法などを解説いたします。

第二部では、心の病を負った人に対してメンタルヘルスケアの中でもっとも大切な相手の気持ちに沿ったコミュニケーションの仕方をご紹介します。また、セミナーでは聴講者各位のストレスチェックを行い、各自の心の健康度を自覚して頂きます。

セミナーの最後は、ブレインストーミングを行い、いくつかのテーマについて聴講者の皆さんと一緒に勉強し、答えを探してみたいと思います。

対 象： alata会員、創業者、創業希望者、創業に関心のある方

※創業はまだ先だけど、労働衛生の問題に興味のある方も歓迎

定 員：10名程度

※定員を超えた場合、開催場所を変更する場合があります。

その場合は、申込者に別途お知らせ致します。

会 費：無 料

申込方法：電話、メール、FAX、alata来所のいずれにても受け付けます。

申込期限：2019年2月1日(金) 17:00まで

お申し込みは、下欄の電話番号、FAX番号又はE-Mail等で次の申込者情報をお知らせ下さい。

氏 名	生年月日 年 月 日	性別 女 ・ 男
〒 - 宮城県		
電話番号	E-Mail	
創業時期 [創業 年]、[創業計画中 年 月頃]、創業を構想中		
現在の業種又は創業希望分野		

TEL:0229-25-3140 FAX:0229-25-3141

E-Mail: alata_osaki@clock.ocn.ne.jp